

WERKPLEK NIET gebruiken i.v.m. 1,5 meter afstand

Samen strijden we tegen het Covid-19 virus.



MAX. 3 PERSONEN

in deze ruimte (op 1,5m afstand)

Samen strijden we tegen het Covid-19 virus.

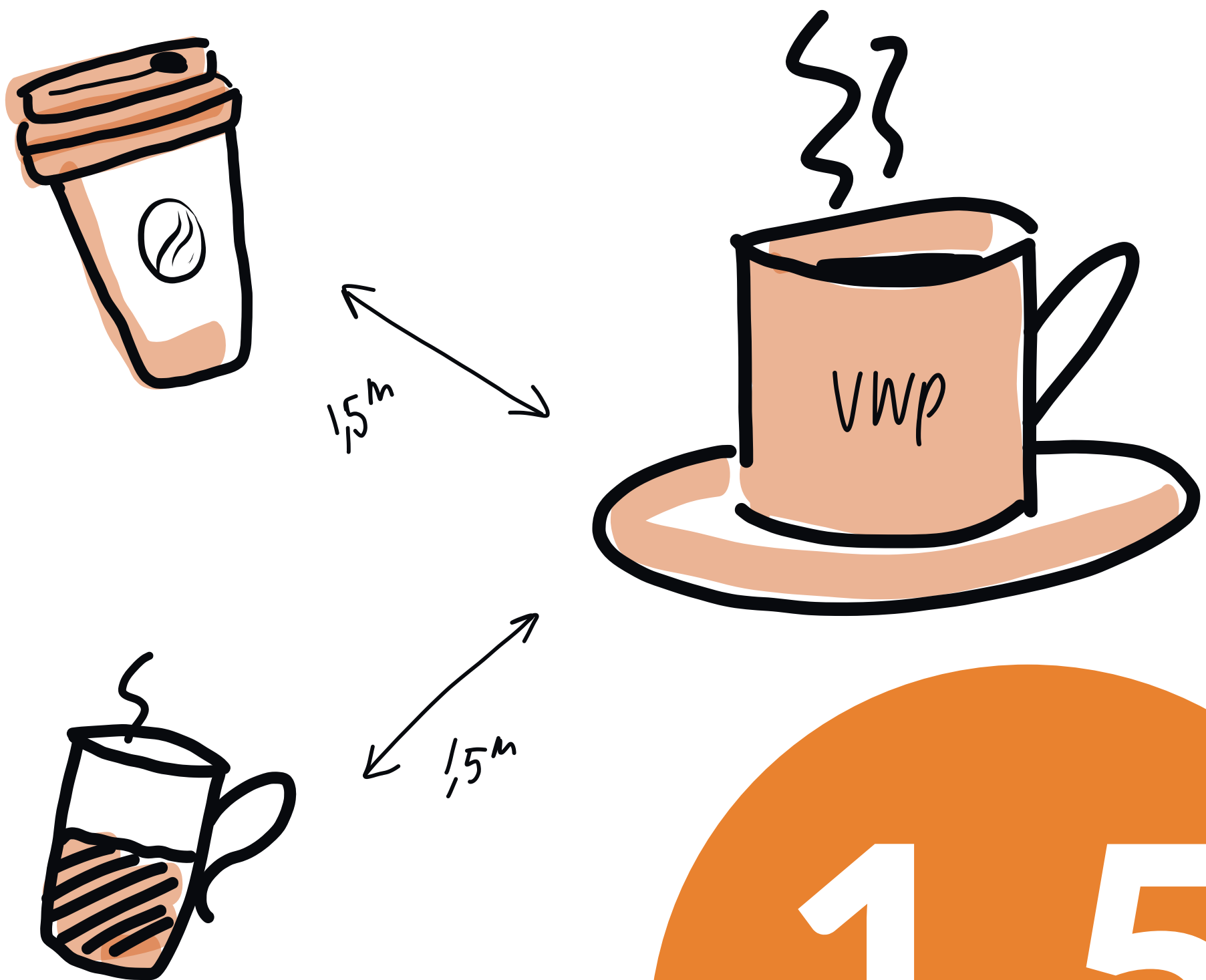


1,5
meter afstand

SAMEN BIJ DE KOFFIE?

houd 1,5m afstand van elkaar

Samen strijden we tegen het Covid-19 virus.



1,5

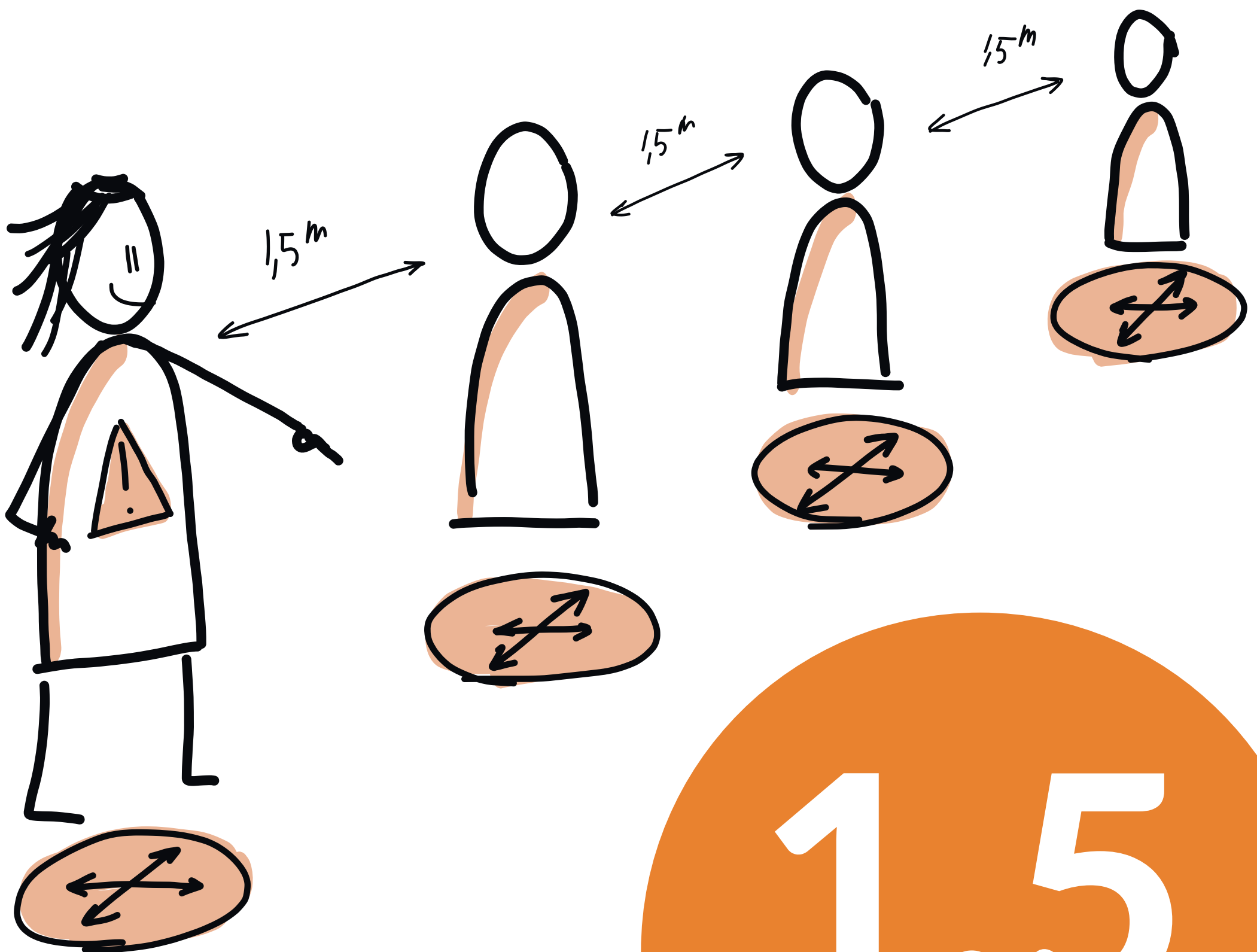
meter afstand



WACHTEN IN EEN RIJ?

houd 1,5m afstand van elkaar

Samen strijden we tegen het Covid-19 virus.



1,5

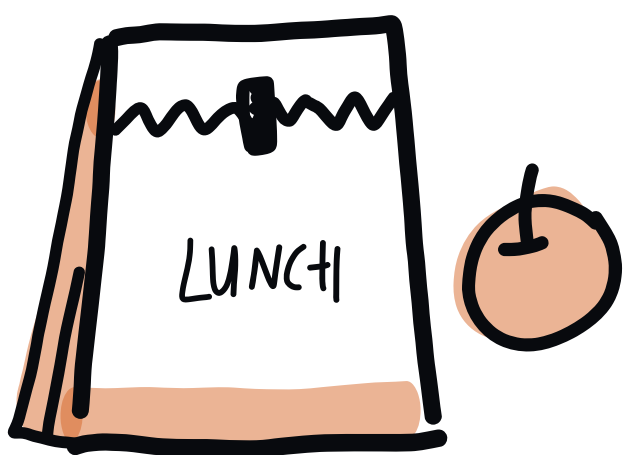
meter afstand



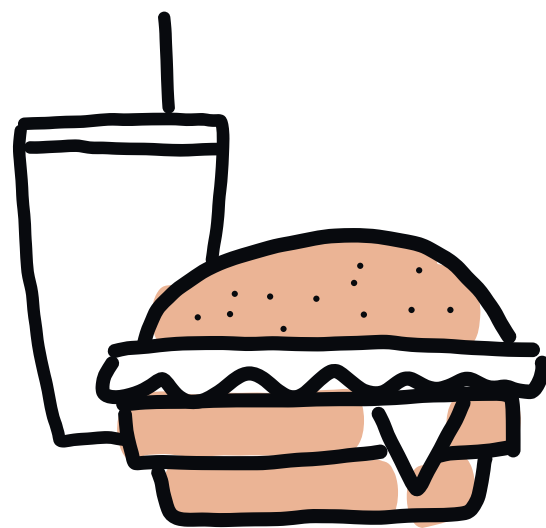
SAMEN LUNCHEN?

houd 1,5m afstand van elkaar

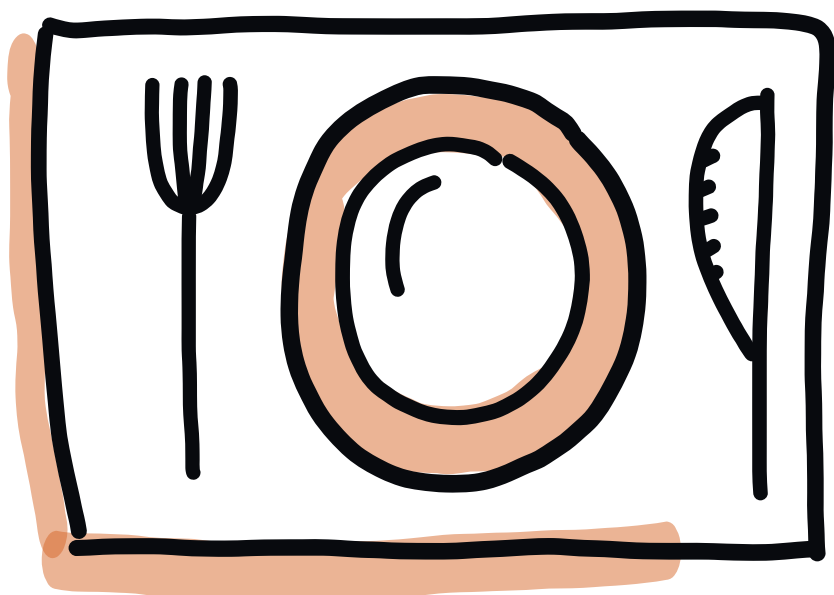
Samen strijden we tegen het Covid-19 virus.



1,5m



1,5m



1,5

meter afstand



HOESTEN OF NIEZEN

zakdoek & elleboog kiezen!

Om verspreiding van het Covid-19 virus te voorkomen.

Maatregelen tegen virus verspreiding

Verplicht om op te volgen.

- Was je handen regelmatig
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog

Niet (meer) toegestaan
te niezen en hoesten in de **handen**



Wel toegestaan
te niezen en hoesten in de **elleboog**





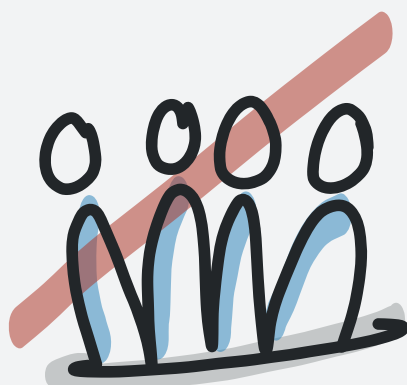
DE RICHTLIJNEN van het RIVM

Om verspreiding van het Covid-19 virus te voorkomen.

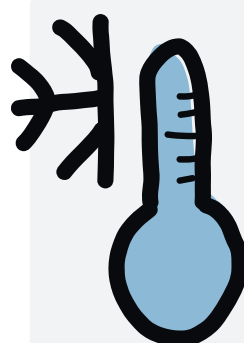


Heb je
geen klachten?

**Vermijd grote
groepen**
(max. 2 pers.)



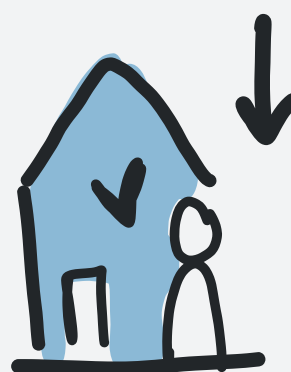
**Werk vanuit
huis**
(als mogelijk)



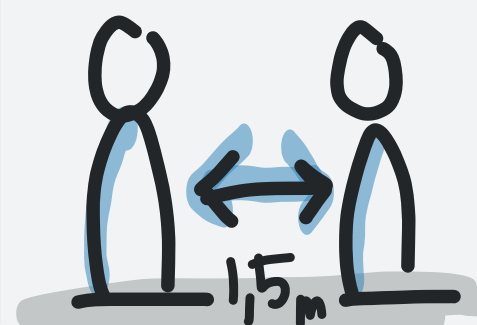
Heb je (milde)
gezondheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudsklachten? Niezen, keelpijn,
loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden.
Dan gelden de volgende extra maatregelen.

**Blijf thuis,
absoluut bij koorts**
(ook je huisgenoten)



**Beperk (sociale)
contacten**
(max. 3 bezoekers)



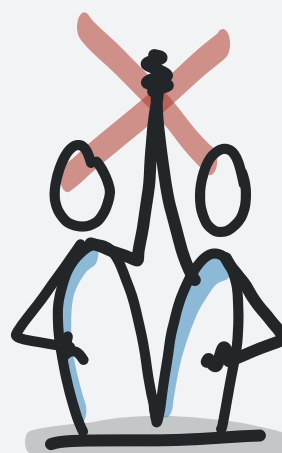
**Was je handen
regelmatig**
(met water en zeep)



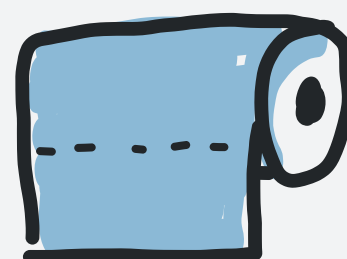
**Hoest en nies
in de binnenkant
van je elleboog**



**Schud geen
handen**
(geen fysiek contact)



**Gebruik papieren
zakdoekjes**
(om weg te gooien)



HANDEN WASSEN

volgens het protocol, in 6 stappen

Om verspreiding van het Covid-19 virus te voorkomen.



Start

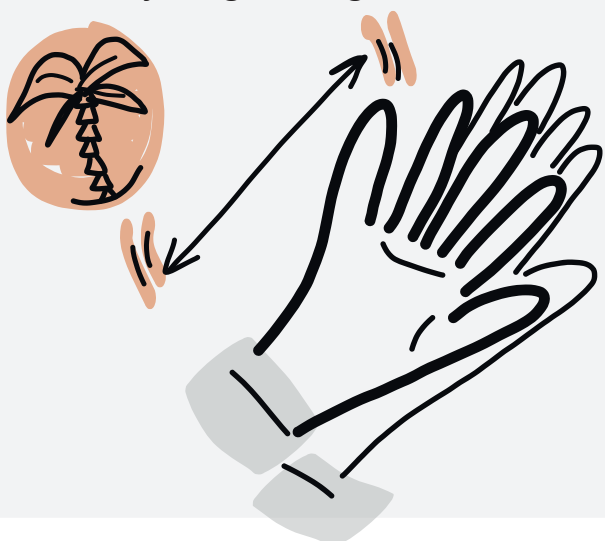
Water & Zeep

Start met voldoende water en handzeep.

1

Handpalmen

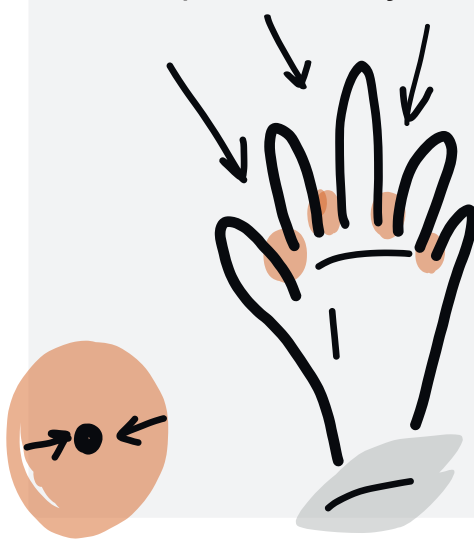
Wrijf ze goed tegen elkaar.



2

Tussen vingers

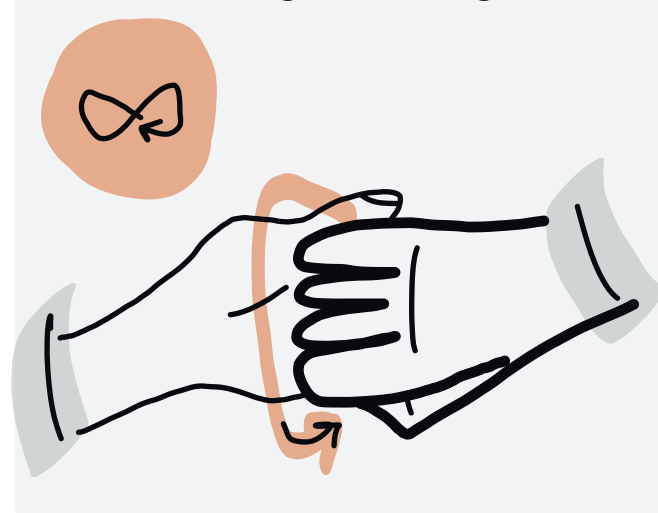
Zeep in elk hoekje en gaatje.



3

Vuisten in elkaar

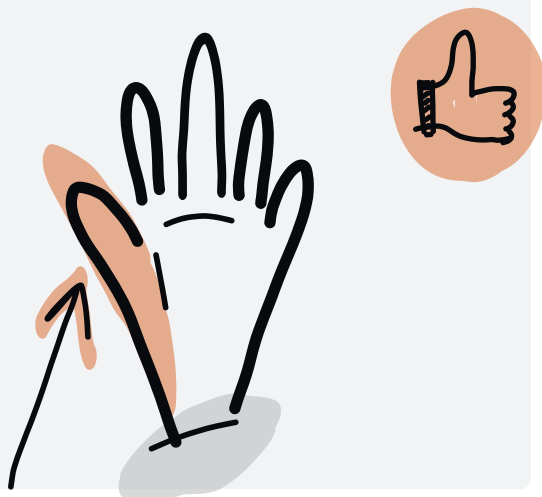
Was met gesloten vingers.



4

Duimen

Reinig je duimen in handpalmen.



5

Vingertoppen

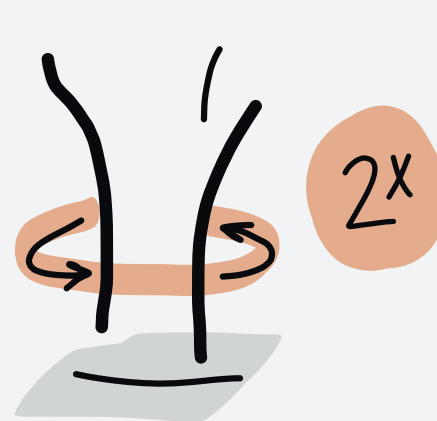
Wrijf je vingertoppen tegen palm.



6

Polsen

Vergeet je polsen niet!



Afspoelen & Drogen

Het liefst met een papieren handdoek.

